

SAXHYTTEGUBBEN®

Pressmeddelande 2008-08-08

Ny forskning från KI visar:

Blåbärsdrycken Blåbär 100% bra för hälsan

En färsk studie från Karolinska institutet och Örebro universitet visar att blåbär och choklad skyddar mot diabetes och motverkar övervikt. I sin undersökning har forskarna använt den svenska blåbärsdrycken Blåbär 100% från Saxhyttegubben i Grythyttan.

– När vi testade hur blåbär påverkade testpersonerna använde vi blåbärsdrycken Blåbär 100 % från Saxhyttegubben. Drycken har inga tillsatser eller extra socker tillsatt, vilket är viktigt för resultatet. Blåbärsdrycken håller blodsockret på en bra nivå. Det gör att insulinivån i kroppen höjs mycket lite, vilket också minskar risken att gå upp i vikt, säger Kerstin Brismar, professor och diabetesforskare vid KI.

Oavsett om man lider av diabetes eller inte har blåbär en positiv inverkan på kroppen. Blåbär innehåller fibrer och nyttiga antioxidanter som skyddar cellerna från att åldras i förtid. Bären innehåller mer antioxidanter av typen antocyaniner än något annat livsmedel.

Blåbär 100% lanserades på den svenska marknaden för två år sedan som en exklusiv måltidsdryck och ett alkoholfritt alternativ till vin. Drycken har blivit allt mer populär och finns i dag i välsorterade livsmedelsbutiker och delikatessbutiker samt bättre restauranger runt om i Sverige. Den säljs nu även i Danmark, England och Norge.

Bara blåbär – inga tillsatser

Varje flaska Blåbär 100 % innehåller 33 cl dryck, vilket motsvarar saften från drygt 2 300 blåbär.

– Forskarna har använt Blåbär 100% från Saxhyttegubben för att drycken består av vilda blåbär av hög kvalitet från svenska skogar och för att det inte finns några tillsatser i drycken. Vilda svenska blåbär har högre halter av antioxidanter i sig än framodlade blåbärssorter. Man skulle inte få samma resultat med vanlig blåbärssoppa eller andra blåbärprodukter, säger Mats Hedman på Saxhyttegubben.

– Tillgången på blåbär i våra skogar är i år mycket begränsad, med vi kommer att få ihop nog med bär för vår årliga produktion. Det krävs en hel del extra arbete bara, säger Mats Hedman.

Studien är framtagen av professor Kerstin Brismar, Karolinska Institutet för Rolf Lufts Stiftelse för Diabetesforskning. Rolf Lufts Stiftelse för Diabetesforskning bildades 2004 och har som främsta mål att stödja forskning kring diabetes och dess följdsjukdomar.

För varuprover och ytterligare information om produkten och om studien kontakta gärna:
Mats Hedman, presskontakt Saxhyttegubben 070-593 65 00, mats@saxhyttegubben.se
Pressbilder finns på: www.saxhyttegubben.se

Saxhyttegubben är ett varumärke från Saxhytte Gård i Saxhyttan strax norr om Grythyttan. Saxhytte Gård drivs av bergsmanssläkten Agorelius sedan 1600-talet. Bärhanteringen tog fart på 80-talet genom vidsträckta jordgubbsodlingar som gav rika skördar av extra fin kvalitet. Idag är det blåbärsdryck i trälådorna, men den höga kvaliteten är densamma.